

POSTNÍ KALENDÁŘ

	PONĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDELE
	5 Nasypejme ptákům do krmítka nebo na nějaké chráněné místo semínka slunečnice.	6 Ve volné chvíli pozorujme „své“ místo. Přiletěli nějakí ptáci? Kteří? Rozmysleme si, zda se nezapojit do projektu www.zivazahrada.cz .	1 Popeleční středa Lukáš 4, 1-13 Přečtete si společně text o tom, jak se postil Ježíš. Zamysleme se, zda v našem životě není něco, čeho bychom se mohli po celé postní období zříci. Může to být něco menšího (čokoláda, mobil, TV) i většího (www.autopust.cz).	2 Začíná půst před Velikonocemi. Má to pro mě nějaký význam?	3 Žijeme v trvalém dostatku. Cítím za to vděčnost?	4 Jak mohu omezit své nároky, aby to někomu pomohlo? Při nákupu mysleme i na volně žijící ptáky a nakupme slunečnicová semínka.	1. postní neděle (Invocavit – povolal mne) Job 38 a 39 Když křesťané vyznávají, že Bůh je Stvořitel, dávají tím najevo, že svou existenci ani existenci přírody nepokládají za náhodu. Za vším stojí ten, kdo svět ovlivňuje, přetváří a udržuje. Boží péče je znamením toho, že mu na světě a jeho osudu záleží. V bezuzdném drancování přírody vedeném představou, že vše je jen bezduchým předmětem, který má sloužit pouze naší potěše, se odráží hřích pýchy, sebelásky a nevědomosti. Naopak vědomí, že je nám okolní svět svěřen, má svou vlastní hodnotu a jsme za něj zodpovědní Bohu, dostává výraz v představě, že jsme správci, pastýři a strážci stvoření.
	11 Dá se nějak zjistit, kolik vody spotřebuji každý den doma, v práci, ve škole? Je všechna pitná? Najdeme fakturu za vodu a spočítáme, kolik vody spotřebujeme v naší domácnosti. Víme, kolik spotřebujeme na různé činnosti? Kolik spotřebujeme naše pračka, kolik záchod na splachování?	12 Odkud se bere voda v našich kohoutcích?	7 Žijí v naší zemi nějaké šelmy? Jak se jim daří? Jaký k nim máme vztah? Prozkoumejme stránky www.navratvlku.cz nebo www.selmy.cz .	8 Jaký je největší nebo nejstarší strom v našem městě nebo vesnici? Co je to za strom? V sobotu se k němu vypravíme na procházku. Pokud o žádném nevíte, vyhledejte si stromy v databázi drusop.nature.cz .	9 Podívejme se na nějaký film o přírodě. Krásné točí třeba David Attenborough.	10 Vypravme se na procházku k tomu výjimečnému stromu v okolí.	2. postní neděle (Reminiscere – rozpomeň se na své smilování) Ozeáš 4, 1-3 Výzva Hospodina ke slyšení je neobvyklá v tom, že Hospodin nemluví ani tak o jednotlivých proviněních, které má člověk zpravidla tendenci sledovat u sebe a druhých. Voláním upozorňuje na celkově narušený vztah k Bohu a k člověku. „Není věrnosti, ani milosrdenství, ani poznání Boha v zemi.“ Poslušnou bázeň, stejně jako dřívější odpovědný vztah ke svému bratru před Bohem, vystřídalá netečnost. Všeobecné zprětrhání vazeb má pak za důsledek hnutí života na zemi. Je to překvapivé? Naštěstí má prorok pro člověka nejen špatné zprávy (budou jíst a nenasytí se), ale nakonec především ty dobré (nepřijíždí s hněvivostí... a já je usadím v jejich domech). Jde jen o to, snažit se svazovat, co bylo zprětrháno. A činit tak trpělivě.
	17 Při týdenním nákupu zjistíme u všech potravin, odkud pocházejí. Můžeme spočítat vzdálenost, kterou musely k nám urazit.	18 Jaké obaly a kolik jich doma zbylo po včerejším nákupu? Mohlo by jich být méně? Znáte v okolí nějaký bezobalový obchod?	13 Dneska se pokusme myslet na vodu celý den, snažme se použít jen tolik, aby to stačilo. Jak se dá šetřit vodou? Zjistíme, jestli už máme na kohoutcích úsporné perlátory? Kde se dají koupit?	14 I zvířata potřebují vodu. Vymysleme místo na pítko pro ptáky či ježky či hmyz. Zjistíme, jak pítko udělat. V létě bude stejně důležité jako krmítko pro ptáky v zimě.	15 Dneska se osprchujme co nejméně teplou vodou. Uvidíte, že sprcha bude krátká!	16 Je v našem okolí nějaká studánka? Je v ní pitná voda? Chodí k ní někdo? Vypravme se na výlet ke studánce nebo k řece v okolí. Jak se jí vede?	3. postní neděle (Oculi – mé oči stále vyhlížejí Pána) Jób 12, 7 Není větší hanbou dospělých, než když je děti musí poučovat o tom, co je správné a co nikoliv. O co větším pohoršením je poučení dobytka, nebeského ptactva, křovin a ryb: „Není to náhoda, že tu jsme. I my svým životem oslavujeme Hospodina, svého tvůrce. Nejsme jen nástrojem výdělku, produktem k upotřebení. Máme svou hodnotu kvůli Tvůrcově ruce, ve které je život.“ Živočiškové a rostliny žel (nebo spíš naštěstí) nemluví. Mluví však proroci a mudrci, kteří svými slovy vrací životu krásu a hodnotu bez ohledu na lidské kalkulace a propočty. Ať s živými tvory nezmizí zdroj poučení a moudrosti! Je to „hlas“, který nám může v naší hodnotové orientaci citelně chybět.
	23 Je to spravedlivé a rozumné, že lidé v Evropě a Severní Americe si žijí tak pěkně a v jiných částech světa je hlad? Co s takovou otázkou?	24 Mám opravdu víc věcí, jídla a zábavy, než by mi stačilo? Známe ve svém okolí nějaký charitativní obchod, kde by peníze z prodeje mých nadbytečností mohly posloužit něčemu dobrému?	19 Dneska si pěkně promyslete, jak a kde vyřešit týdenní nákup, aby po něm zbylo co nejméně obalů a všechno koupené zboží bylo české. Je to výzva? Je možné zajistit něco od místních farmářů?	20 Den bez mléka a mléčných výrobků (neplatí pro kojenče).	21 Den bez masa. Najděte si tři nové bezmasé recepty, které během postní doby budete chtít vyzkoušet.	22 Podívejme se doma kolem sebe. Neleží nám zbytečné věci doma? Mnoho věcí, které nám přebývají, mohou ještě dobře posloužit jiným. Můžeme ve sboru či farnosti nebo i v práci založit „výměník“ – polici, na kterou věnujeme nepoužívanou kosmetiku, oblečení či knihy a může si je vzít někdo, kdo je využije. A nezapomeňte si uvařit dobré jídlo z místních zdrojů podle nového receptu.	4. postní neděle (Laetare – Raduj se, Jeruzaléme) Deuteronomium 10, 14-18 Hospodinu patří vše: nebesa, země a vše co je na ní. Ono „Hospodin si zamiloval“ je však nezbytným základem pro pochopení toho, proč žijeme a máme zachovat k životu citlivou a účinnou odpovědnost. Proto nás výzva k „obřízce srdce“ staví před rozhodnutí, pomyslně přijmout nesmazatelné a nevratné znamení naší odhodlanosti žít jinak. Ono „zamiloval si“ učinit citem, rozumem i vůlí základem vlastního života. Co je vlastně naše? Vždyť i my mu patříme. Co budeme tedy vnímat jako silnější: co patří nám, nebo komu patříme my?
	29 Souvisí nějak můj způsob života a potíže lidí v chudých zemích? Zkusme žít celý týden co nejjednodušeji. Při nákupu pořídme semínka bylinek a květin.	30 Vraťte se k výsledkům na webu www.hraozemi.cz . Jak velkou ekologickou stopu má obyvatel Bangladéše nebo Peru ve srovnání s tou naší? Nedlužím jim něco?	25 Spočítejte si svoji ekologickou (uhlíkovou) stopu. Počítadlo je třeba na www.hraozemi.cz .	26 Jak jste na tom? Pokud nebyl čas včera, spočítejte si ekologickou stopu dneska, zabere to asi půl hodiny.	27 Proberte svoji ekologickou stopu a doporučení, kterých se vám po výpočtu dostalo, s lidmi, se kterými žijete. Naplánujte si na víkend výlet bez auta.	28 Výlet bez auta.	5. postní neděle (Judica – zjednej mi právo, Bože) Lukáš 10, 25-37 Levita a kněz mají zbitého a oloupeného člověka, ačkoli prochází přímo vedle něj. Oč lehčí je nevsímat si těch, kteří jsou vzdálení, kteří žijí na jiných kontinentech a jejichž tváře jsou skryty našemu zraku. Oč lehčí je být nevsímový k utrpení tvorů stěsnaných v drátěných klecích a uzavřených ve velkochovech. Je obtížné si přiznat, jak mnoho jsme svým životním stylem zapleteni do sociální nespravedlnosti a jak mnoho se podílíme na ničení přírody a utrpení tvorů. Možná i my jsme nehybným člověkem u cesty, který čeká na milosrdného Samařana, který by nás uzdravil a umožnil nám jednat – ne tak jako dosud, ale zcela jinak.
	35 Zkusme dnes večer nesvítit, jen si povídejme nebo jdeme dřív spát.	36 Mnoho z nás je pod neustálým tlakem. Není většina spěchu zbytečná? Zkusme jednou něco neudělat, svět se nezboří.	31 Jak souvisí devastace ekosystémů s chudobou místních lidí? Dá se o tom něco zjistit?	32 Dají se problémy světa vyřešit darováním peněz na některá konta? Má smysl starat se o ostatní? A jak?	33 Zasadme semínka bylinek a květin, které můžeme pěstovat pro sebe nebo sazenice zasadit na nějaké vhodné veřejné místo.	34 Zkusme dnes vynechat večeri (neplatí pro děti).	6. postní neděle (Květná – Hledej pravdu) Jan 12, 20-33 Čeho jsme ochotni se vzdát, abychom vydali „mnohý užitek“? A nakolik žijeme na úkor přírody, ostatních tvorů a lidí v chudších částech světa? Slova z Janova evangelia před naše oči nestaví jen příklad Ježíše, který šel cestou pokory a sebezapření, aby přinesl bohatší život ostatním, ale také mnoha jeho následovníků, pro které byla láska k lidem a úcta k dílu Stvořitele větší než osobní pohodlí – Františka z Assisi, Alberta Schweitzera, Martina Luthera Kinga a mnoha dalších. Pšeničné zrna, které zemře, přinesou mnohý užitek (i bez genetické modifikace). Jak si připravujeme svůj život a ne pád?
	37 Svět se nezbořil. Přemýšlejme, zda děláme věci opravdu potřebné z Boží perspektivy a zda jich neděláme příliš mnoho.	38 Zelený čtvrtek Na světě nejsou jen dobří lidé. Někteří se chovají bezohledně k lidem, zvířatům či přírodě. Nebudme lhotejní. Pozvedněme svůj hlas. I nákupní košík může být silným politickým nástrojem.	39 Velký pátek Dnes dodržujeme půst od masa, sladkostí a alkoholu. Ušetřené peníze a čas věnujeme potřebným.	40 Bílá sobota Čemu nás postní období naučilo? K čemu bylo užitečné?			



Inspirováno postním kalendářem vydaným ARGE Schöpfungsverantwortung (<http://www.argeschoepfung.at/>)

Připravil kolektiv autorů pod vedením Marka Drápala. Nedělní zamyšlení napsal David Šorm a Jan Zámečník.

Vydala Česká křesťanská environmentální síť (<http://ckes.cz/>) ve spolupráci s Poradním odborem pro otázky životního prostředí při SR ČCE (<http://popz.evangnet.cz/>).