

# POSTNÍ KALENDÁŘ

	1. týden: PROČ? Popeleční středa	2. týden: JAK?	3. týden: KDY?
<b>STŘEDA</b>	<p><b>1</b></p> <p><i>„Všecko je dovoleno“ – ano, ale ne všecko prospívá. „Všecko je dovoleno“ – ano, ale ne všecko přispívá ke společnému růstu. Nikdo ať nemyslí sám na sebe, nýbrž ať má ohled na druhého! (1. Ko 10, 23, 24)</i></p> <p>Půst pro mě nemusí nic znamenat, ale může! Tím, že si něco odepřu, mohu vytvořit prostor pro něco jiného, nového, lepšího, vedoucího ke společné radosti.</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>PONĚDĚLÍ</b></p> <p>Je dobré někde začít, udělat si jasno. Vim, jak velké jsou ve skutečnosti moje nároky na přírodní zdroje? Mohu si to spočítat třeba tady: <a href="https://www.hra-o-zemi.cz/">https://www.hra-o-zemi.cz/</a> nebo zde: <a href="https://www.uhlikovastopa.cz/cs/osobni-uhlikova-stopa">https://www.uhlikovastopa.cz/cs/osobni-uhlikova-stopa</a> Jak to dopadlo, co bych měl(a) a mohl(a) omezit?</p>	<p><b>11</b></p> <p>Je nejvyšší čas naplánovat osevňovací postupy na zahrádce nebo v truhlíku. Vysejte si semínka bazalky nebo jiných bylin. Řeřicha roste v hlíně ještě mnohem lépe než na vatě, je rychlá a je jí spousta.</p>
<b>ČTVRTEK</b>	<p><b>2</b></p> <p><i>Hospodinova je země se vším, co je na ní, svět i ti, kdo na něm sídlí. (Ž 24, 1)</i></p> <p>Všechny dary země patří Hospodinu. Jak se mohlo stát, že se k nim často chováme tak bezohledně, poživacně, sobecky, jakoby se všechno mělo točit jen kolem nás a našich přání?</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>ÚTERÝ</b></p> <p>Vypěstovat si nějaké vitamíny doma je jednoduché v každé roční době. Namočte čočku na jeden den do dostatečného množství vody. Druhý den ji přelijte do uříznuté spodní poloviny velké PET láhve, kterou jste dříve prodávavli (PET láhev vám určitě někdo rád dá:). Postavte to na malou misku a každý den propláchněte, třetí až čtvrtý den je to hotové a moc dobré, skladujte v chladu!</p>	<p><b>12</b></p> <p>V práci si dopřejete klidnou chvilku a popřemýšlejte, od čeho by se dalo upustit: Neběžte moc počítačů? Nekopírujte zbytečně? Jak si obstarat oběd a svačinu? Nebudu mít moc zbytečných obalů?</p>
<b>PÁTEK</b>	<p><b>3</b></p> <p><i>Hle, já ustavuji svou smlouvu s vámi a s vašim potomstvem i s každým živým tvorem, který je s vámi, s ptactvem, s dobytkem i s veškerou zemskou zvěří, která je s vámi, se všemi, kdo vyšli z archy, včetně zemské zvěře. (Gn 9, 9, 10)</i></p> <p>Bůh sám se sklání nejen k nám lidem, ale ke všemu tvorstvu. Jsme součástí Božího stvoření a měli bychom dokázat být Bohu partnery ve smlouvě. Jak si vedeme?</p>	<p><b>7</b></p> <p>Vždycky, když pustíme vodu z kohoutku, si uvědomujeme, že je to vzácný dar. Nutně ji potřebujeme, nemůžeme bez ní žít. Čistou vodu nemají zdaleka všichni na světě. Ať jí tedy pokaždé odečte co nejméně a tu, co potřebujeme, využijme hospodárně a věčně.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Komu bude na sprchování stačit nejkratší čas? Pokud snížíte teplotu vody až na nejnižší přijatelnou mez, určitě vyhrájete!</p>
<b>SOBOTA</b>	<p><b>4</b></p> <p><i>Nebot to, co s vámi zamýšlím, znám jen já sám, je výrok Hospodinův, jsou to myšlenky o pokoji, nikoli o zlu: chci vám dát naději do budoucnosti. (Jr, 29, 11)</i></p> <p>Jako myslící bytosti obdařené možností volby neseme v sobě mnoho bolesti a smutku nad stavem světa, můžeme se ale pokusit o dobré kroky a rozzářit se naději.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Potřebujeme dneska někam cestovat? Do práce? Do školy? Na nákup? Je málo pravděpodobné, že by to nešlo jinak, než autem. Zkusme to, a pokud to už běžně děláme, věčně si uijíme, že to jde! Procházka po ránu a odpoledne je zdravá pro tělo i mysl. Je to i příležitost popovídat si s dětmi o tom, co je čeká a co zažijí.</p>	<p><b>14</b></p> <p>Kolik je v tuhle chvíli na světě lidí, kteří nemají dost jídla, čistou pitnou vodu, dostupnou lékařskou péči? Dá se to zjistit? Souvisí to nějak s mým životem? Můžeme nějak pomoci?</p>
<b>NEDELE</b>	<p><b>1. postní neděle (Invocavit – povolal mne) Mt 13.(24-30) 31-32</b></p> <p>Po podobenství o pleveli mezi pšenicí (kde je „dobro se zlem fest prorostlé“), vypráví Ježíš další podobenství o tom, jak nebeské království roste. Malinkaté zrníčko, které se rozroste ve velký keř. Žádná sazenice dlouze rostoucího a majestátního stromu. Jen zrnko, které má potenciál velmi se rozrůst a šířit se jako plevel.</p> <p>Jako hořčice směle konkuruje pleveli, i nebeské království směle konkuruje tomu zlému. Tomu, co nás odvádí od Boha – krále a jeho podivuhodné spravedlnosti (kde má pevné místo milosrdenství). Konkuruje tomu, co nás odvádí od královského syna, který vykoupil ze zrád náš život.</p> <p>Nebeské království je jako ta rostoucí hořčice životaschopné, konkurenceschopné a nízkoprahové. Neztrafí se. Jestli se zdá, že teď vidět není, jednou ho uvidíme úplně jasně. Nakonec přeroste každou bylinu (i ten plevel z předchozího podobenství) a stane se domovem pro mnohé.</p> <p><i>Bože, někdy se ztrácíme ve změti plevelních myšlenek, slov i činů. Tvé nebeské království tu zatím roste. Probouzej nás větší vnímavostí pro jeho růst v našem světě. Posiluj v nás naději na Tvé království, které jednou přijde v plnosti.</i></p>	<p><b>9</b></p> <p>Co všechno v naší domácnosti spotřebovává energii? Nemáme trvale zapnuté spotřebiče, které nevyužíváme stále? Netopíme v místnostech, kde moc nejsme? Nemohli bychom o stupeň snížit teplotu v kuchyni? A více než 18 °C v ložnici je vyloženě nezdravých. Nechte děti změřit a prozkoumat teplotu v různých částech bytu.</p>	<p><b>15</b></p> <p>Večer zkuste mít opravdu pro sebe a pro své blízké, zkuste nic nezapínat, nesledovat; světu i vám to jen prospěje. Dá se nějaká hra hrát po tmě?</p>
	<p><b>2. postní neděle (Reminiscere – rozpomeň se na své smilování) Mt 13.44</b></p> <p>V příbězích o nalezení pokladu hraje důležitou roli závěr; často jde o happyend (nalezce si vychutnává bohatství a z něj plynoucí blahobyt) a výjimečné tragédie (poklad byl zapovězený, zakletý).</p> <p>Podobenství o pokladu v poli se naproti tomu soustředí do chvíle, kdy člověk prodá všechno, co má a pole s pokladem teprve kupuje.</p> <p>Jde-li o království nebeské, je to i naše situace: všechno, co mám, je možná dost málo, ale je to jisté. Prodat i to „jisté málo“ a teprve čekat na velký zisk je velmi riskantní. Vzdá se toho, co mám ve prospěch přicházejícího nebeského království, (které není ještě docela vidět – na druhou stranu však už přináší radost), to je svého druhu bláznivý rozhodnutí. Takovému bláznovství předchází třibení a často i otrěs dosavadních hodnot a jistot.</p> <p><i>Bože, Tvé království je často skryté a my na něj, na Tebe i Tvého Syna zapomináme. Protřib nás, pohni námi, nadchni nás, aby se Tvé přicházející království stalo centrem našich životů a my se dovedli odvážně vzdávat všeho, co nás od něj vzdaluje.</i></p>	<p><b>16</b></p> <p>Dneska možná máte leccos na práci, ale zítka bude neděle! Naplánujte si výlet do lesa, k řece nebo ke studánce, venku je v každém ročním období krásně! Pokud máte, můžete přinést zvířátkům tvrdý chleba a ptákům semínka.</p>	
	<p><b>3. postní neděle (Oculi – mé oči stále vyhlížejí Pána) L 16.19–26</b></p> <p>Podobně jako onen boháč za svého pozemského života, můžeme i my ovlivnit svou budoucnost. Můžeme přemýšlet nad zajetími pořádky. Nestarám se jen o své pohodlí? Vim, co se děje za plotem a chci to vidět? A jak s tím naložím?</p> <p>Boháč mohl leccos ovlivnit. Podělit se. Uskrovnit se. Dělat, co souzní s Boží vůlí. Myslet na svou budoucnost u Boha. Nemyslit tím „dělat si zásluhy“. Myslim na to, k čemu nás při troše otevřenosti vede soucit, láska, radost z evangelia.</p> <p>Mezi narozením a smrtí je nanejvýš žádoucí proměna, vývoj, obrácení, který je závislý na tom, zda chceme vnímat, co se děje kolem nás. Smutný boháč je nám varováním před prázdným životem založeným na pohodli, na tom, že nechci vidět bídu a trápení světa (a ani jeho krásu!).</p> <p>Ježíš to podobenství vypráví, protože jde o nás. Víme, co se děje za plotem? Děláme pro to něco? Jak užíváme svůj majetek?</p> <p><i>Bože náš, uč nás nepromarnit příležitosti, kdy můžeme být s druhými. Nejen v rodině a ve společenství sboru, ale i s „tými za plotem“ Probouzej v nás vnímavost, nezištnost, ochotu se podělit. Amen</i></p>		

PONDĚLÍ	17	4. týden: KDE?	23 	5. týden: S KÝM?	29	6. týden: BEZ ČEHO?
	<p>Jak to vypadá v naší koupelně? Potřebuju opravdu tohle všechno? Nedalo by se to koupit v bezbalovém obchodě? A máme nějaký blízko?</p>		<p>Na světě žijeme se zvířaty, ale většinou si jich moc nevšímáme. Kdo třeba uvidí do konce týdne nejvíce druhů ptáků? Jak a kde vlastně přirozeně žije vaše oblíbené zvíře? Není jeho existence něčím ohrožena?</p>		<p>Schválně, kolik dnů v tomto týdnu se obejdeme bez cesty autem?</p>	
ÚTERÝ	18		24		30	
	<p>Skoro ve všech bytech a kancelářích se používají rychlovarné konvice. Často se v nich ohřívá nadměrné množství vody a zapínají se velmi často, jejich spotřeba energie je pak neúměrná výsledku. Nepřepněte je a vedle konvice si postavte termosku, kam můžete horkou vodu přelit pro pozdější použití.</p>		<p>Věci, které se nám už nehodí, může třeba využít někdo jiný. V okolí určitě bude nějaký bazar nebo kontejner na použité oblečení. Jarní úklid může posunout naše přebytky k dalším zájemcům.</p>		<p>Všechno, co tenhle týden koupíte, nakupujte s velkým rozmyslem. Je to opravdu nutné? Nemám už něco podobného? Určitě to všechno spotřebujeme?</p>	
STŘEDA	19		25		31	
	<p>Podívejte se při běžné procházce nebo pochůzce, kam by se dalo co vysadit. Nemusíme pěstovat věci jen na svém pozemku, je docela dobrodružné něco zasadit na veřejná místa. Třeba prosenky nebo narcisy a hyacinty, které vám někdo dal v květináči, mohou příští rok vykvést venku. Dát šanci fazolím u lampy veřejného osvětlení je krásné i užitečné.</p>		<p>Které organizace a skupiny se v našem okolí věnují životnímu prostředí, přírodě, zahradničení nebo opravování starých věcí? Nebylo by zajímavé je lépe poznat, pozvat, seznámit se?</p>		<p>V domácnosti máme mnoho přístrojů a strojů, které nám mají pomáhat dělat věci rychle a efektivně. Někdy by ale neškodilo něco udělat pomaleji a společně: míchání těsta, krájení nudlí, věšení prádla, umývání nádobí mohou být chvílky, kdy si dobře popovídáme s ostatními a navíc může být strategické naučit děti, jak něco udělat bez elektriny.</p>	
ČTVRTEK	20		26		32	
	<p>Což takhle oživit kuchyň a uvařit pro ostatní něco, co je potěší? Domácí polévka zahřeje nejen žaludek. Při vaření nezapomeňte na pokličky a využití zbytkového tepla. A nesvitíte přitom na místech, kde vůbec nejste?</p>		<p>Obrazy, fotografie nebo hudba mohou k srdci člověka mluvit o Bohu velmi silně. Přitom je nemusíme vlastnit. Můžeme zajít někam na výstavu? Zkuste pustit ostatním hudbu, kterou jste měli rádi před deseti nebo dvaceti roky.</p>		<p>Pokud jste zdraví a budovy, ve kterých se vyskytujete, mají schody, používejte je. Místo ježdění výtahem si můžete dopřát každý den trochu zdravého tělocviku cestou dolů i nahoru. Je nutné připočítat trochu času, abyste si to opravdu užili, ale zase neuviznete.</p>	
PÁTEK	21		27		33	
	<p>Co všechno si dám do košíku při běžném nákupu? Odkud to pochází? Nezískám s nákupem spoustu obalů, které na nic nepotřebuju? Mohu se vzdát něčeho, co jsem chtěl (a) původně koupit? Jak by to mohlo být prospěšné?</p>		<p>Komu z rodiny už jsme dlouho nevěnovali aspoň trochu času? Třeba by ho naše zavolání nebo návštěva potěšily. Uměli bychom sami připravit (upéct, ušít, namalovat) nějaký malý dárek?</p>		<p>Už jste plánovali letošní dovolenou? Půjde to bez letadla? Část dovolené je dobré naplánovat tak, abyste si mohli příjemně zajistit nějaké pochatiny na zimu: sušené jahody, borůvky, kyselé okurky, rybízovou marmeládu... Vybavuje se mi Ježíšovo slovo o tom, připravíte, chutnají lépe!</p>	
SOBOTA	22		28		34	
	<p>Jarní úklid domova k předvelikonočnímu období patří, je ale zbytečné používat drastické chemikálie, na spoustu věcí překvapivě stačí mýdlo, ocet a soda. Inspirovat se můžete třeba tady: <a href="https://www.veronica.cz/environmentalne-setrne-uklizeni">https://www.veronica.cz/environmentalne-setrne-uklizeni</a> Nevěnujte ale celý den úklidu, ještě nikdo na konci života nelitoval, že víc neuklízěl...</p>		<p>Připravme se na to, že neděle má být dnem oslavy, radosti a pospolitosti. Prává neděle tu není na dohánění restů, ani těch duchovních. Připravme se na ni a prožijme ji ve skutečné věčnosti a odpovědnosti s těmi, kteří jsou nám opravdu blízcí.</p>		<p>Dneska to určitě půjde bez mobilu, prostě ho vypněte a někam schovejte. Člověk někdy může nechat svět být a pozorovat sám sebe, je to užitečné. A nahrazovat to počítačem a chytrými hodinkami by byla zbabělost ☹</p>	
NEDELE	4. postní neděle (Laetare – Raduj se, Jeruzaléme) Mt 18.[21-22] 23-35		5. postní neděle (Judica – zjednej mi právo, Bože) Mt 20.1-16		6. postní neděle (Květná – Hledej pravdu) Mt 25.14-30	
	<p>Dluh je něco, co překáží ve vztahu. Jako zátaras. Jako vtíravá myšlenka, která brání otevřenému rozhovoru. V aramejském prostředí byl dluh zavedenou metaforou pro hřích – v modlitbě Páně se doslova modlíme „odpusť nám naše dluhy“. Co naše dluhy vůči Bohu? Co naše dluhy vůči bližnímu?</p> <p>Ježíš nám svým podobenstvím otevírá nečekanou možnost – když dluh nemůže zlikvidovat dlužník (protože dluží tolik, že to nikdy nesplatí), ještě to může udělat věřitel. Dluh odepíše. Odstoupí. Jako dlužníci to přijímáme s velikou úlevou a vděčností. A co děláme jako věřitelé?</p> <p>Bezprostředně před tímhle podobenstvím se Petr ptá, kolikrát odpustit bližnímu, který se proti nám provinil. Sám navrhuje sedmkrát. Ježíš řekne, že sedmasedmdesátkrát a vykládá pak právě podobenství o nemilodrdném služebníkovi. Tolik dluhů nám bylo odpuštěno, dochází nám to ve chvílích, kdy nám někdo dluží?</p> <p>Milosrdný Bože, když nás zastaví zátaras, které způsobili naši blížící, když nás zaseknou jejich dluhy, ať nezapomínáme, kolik zátarasů jsi nám z cesty odstranil Ty a kolik dluhů jsi nám odpustil. Ať druhým pro Tvou lásku a velkorysost neodpiráme odpuštění.</p>		<p>Najatí dělníci byli možná pracanti i povalčiči, pečliví i flinkové, pracovat chtěli nebo byli dotlačeni, nejspíš byli různého věku i zdravotního stavu... Vím jen, že byli najati na různě dlouhou dobu a někteří z nich nesli tíhu dne a vedro.</p> <p>O hospodáři toho víme mnohem víc. Vychází na tržiště ne jednou, dvakrát. Může se ulítat. S prvními smluvil mzdu. Druhé, třetí a čtvrté partě slíbil dát, co je spravedlivé. A tu poslední prostě jen posle za práci.</p> <p>Když povolany správce večer vyplácí mzdu od posledních k prvnímu – pěkně před zraky všech, našte ty zasloužilé, že dostali stejně jako ti, co odpracovali hodinu. Hospodář trpělivě a docela adresně říká jednomu z těch zasloužilých: Příteli, nekřivdím ti, má smlouva platí.</p> <p>Práce a spravedlnost. Hospodář nabízí obživu, aktivitu, smysl života. Přichází a zve. A hospodář spravedlivě odměňuje. Jeho spravedlnost v sobě nese jak spolehlivost, že smlouva platí, tak i prostor pro milosrdenství.</p> <p>Bože, je nám někdy zatěžko radovat se z Tvé spravedlnosti. Kéž se těšíme z toho, že přicházíš, a opiráme o to, že nás zveš ke smysluplnému dílu. Kéž se dovedeme spoléhat na Tvou smlouvu a Tvá zaslíbení a přejeme každému Tvé milosrdenství.</p>		<p>Pár dní před svou smrtí vykládal Ježíš učedníkům podobenství o hřívnách. Pán svezl hřívný služebníkům a odcestoval.</p> <p>První dva se pustili do díla. Dobře se o hřívny postaral pro ně znamenalo přemýšlet, jak svěřené peníze zúčtovat/jak využít co nejlépe svůj talent. Nebýt na jedné straně nezodpovědný, na druhé za/riskovat.</p> <p>Ten třetí svou hřívnu zahrabal. Bál se úbytku svého dílu. Dal přednost strachu, skepsi, možná i pocitům ukřivdnosti (že dostal svěřeno má) a méněcennosti před důvěrou, svobodou a ochotou se zasadit. Nechce nic prohrát a přitom prohrává... Vybavuje se mi Ježíšovo slovo o tom, že kdo ztratí svůj život, ten ho zachrání. Kdo v důvěře riskuje – třeba i pro druhého, pro stvoření, pro společnost, pro ty nejslabší, tomu se dostává.</p> <p>Ježíš už mluví na kříži, a ještě jednou svým učedníkům připomíná, že – ve strachu a nedůvěře – jako ten třetí služebník, žít nemají. Naopak tvořívé a s odvahou rozvíjet a využít to, co nám bylo svěřeno.</p> <p>Bože, nechceme důvěru v Tebe a Tvou důvěru v nás nechat ležet ladem. Dej nám chuť a sílu ji skrze svá obdarování šířit. A doufat, že nás přitom Tvé milosrdenství a добрta budou provázet.</p>	

